

## Appendix 1. The Persian version of tinnitus primary function questionnaire

## پرسشنامه عملکرد اصلی وزوز گوش آیوا (نسخه ۲۰ موردی)

لطفا میزان موافقت خود را با هر یک از جملات در مقیاسی از O (کاملا مخالف) تا ۱۰۰ (کاملا موافق) بیان کنید.

## تمرکز

۱. وقتی چیزهای زیادی با هم اتفاق می‌افتد، وزوز گوشم در توانایی‌ام در انجام مسائل مهم اختلال ایجاد می‌کند.

۲. احساس می‌کنم که وزوز گوشم، تمرکز بر روی برخی کارها را برای من سخت می‌کند.

۳. به خاطر وزوز گوش، در تمرکز بر روی برخی کارهای مهم مشکل دارم.

۴. این که نمی‌توانم بدون حواس پرتی درباره چیزی فکر کنم، یکی از بدترین اثرات وزوز گوشم است.

۵. وقتی در اتاقی ساکت در حال مطالعه هستم، بخاطر وزوز گوش در تمرکز کردن مشکل دارم.

## احساس

۶. وزوز گوشم آزار دهنده است.

۷. عدم آرامش روحی یکی از بدترین اثرات وزوز گوشم است.

۸. به خاطر وزوز گوشم، افسرده‌ام

۹. به خاطر وزوز گوشم، مضطربم.

۱۰. دلم می‌خواهد که وزوز گوشم از بین برود. خیلی آزار دهنده است.

## شنوایی

۱۱. وزوز گوشم باعث نشنیدن بعضی از صداهای گفتار می‌شود.

۱۲. اثرات وزوز گوش بر شنوایی من بدتر از اثرات کم شنوایی‌ام است.

۱۳. وزوز گوشم (نه کم شنوایی)، مانع لذت بردن من از موسیقی و آواز می‌شود.

۱۴. علاوه بر کم شنوایی، وزوز گوشم در درک گفتار اختلال ایجاد می‌کند.

۱۵. یکی از بدترین چیزها در مورد وزوز گوشم، تاثیر آن بر درک گفتار است که خیلی بیشتر از اثرات کم شنوایی‌ام است.

## خواب

۱۶. شب‌ها بدلیل وزوز گوشم، در به خواب رفتن مشکل دارم.

۱۷. مشکل در خوابیدن یکی از بدترین اثرات وزوز گوشم است.

۱۸. بخاطر این که وزوز گوش خوابم را مختل کرده است، در طول روز خسته‌ام.

۱۹. بخاطر وزوز گوشم، شبها بیدار می‌مانم.

۲۰. زمانی که در طول شب بیدار می‌شوم، وزوز گوش دوباره خوابیدن را برایم مشکل می‌کند.